

Säilytä tiedote seuraavan tiedotteen tulloon saakka.



Jäsentiedote 2020



TERVEHDYS JÄSENIÖLLE

Kädessäsi on tulevalle vuodelle uusi jäsentiedotteemme, johon olemme koonneet tapahtumia tulevalle vuodelle. Tilaisuuksissa on taas toivottavasti monia kiinnostavia tapahtumia. Vielä ei kaikkia ole edes selvillä mutta eiköhän tulevaisuus selvennä niitä.

Syyskokous hyväksyi sääntömuutokseen, jäljempänä lehdessä on käsitelty tätä asiaa. Tapahtumiamme voi seurata nettisivujen ja Facebookin ohella myös Salonjokilaaksosta, Kaupunkitiedotteesta sekä Salon Seudun Sanomista.

Kiitän vielä kuluneen vuoden hallitusta työskentelystä ja aktiivisuudesta. Kiitos myös aktiivisuudesta jäsenistöille, vielä kuitenkin aktiivisia mahtuisi mukaan toimintaan.

Toivon jäsenistöille ja yhteistyökumppaneille oikein hyvää Uutta Vuotta 2020!

Merja Harttio, puheenjohtaja

Salon Diabetes ry:n vuoden 2020 ohjelma

Tammikuu

Pe 31.1.2020 klo 19 Paimion Talviteatterissa esitetään musiikkikomediallta. Bussi lähtee Salon torilta klo 18. Teatterimatka tehdään yhdessä Salon Diabetes ry:n ja Salon Näkövammaiset ry:n kanssa. Hinta jäsenille 25 € ja ei jäsenille on 32 € sisältäen bussimatkat, lipun ja väliajalla leivoskahvit. Lippuvaraukset 10.1.2020 mennessä Tiinalle tiina.harukka.anttila@gmail.com tai 050 411 9235. Maksu 10.1.2020 mennessä Salon Diabetes ry:n tilille FI71 5410 0220 2015 48 viestillä lltatähti ja osallistujien nimi/nimet.

Helmikuu

5.2.2020 uusien jäsenten ilta klo 18.00 SYTY:ssä (Helsingintie 6).

Maaliskuu

Sääntömääräinen kevätkokous 31.3.2020 SYTY:ssä (Helsingintie 6) sekä ”Oma olo” -luento. Kahvit klo 17.00, kokous klo 17.30 ja luento klo 18.00.

Huhtikuu

Silmälääkärin luento Seurakuntatalossa (Kirkkokatu 6) 16.4. Klo 17.30 kahvit ja luento klo 18.00.

Toukokuu

Patikointiretki Teijolle 13.5. Bussi, kyytimaksu 5 euroa.. Lähtö torilta klo 17.00. Perillä makkaranpaistoa, kahvit ja pelejä. Ilmoittautuminen 6.5.20 mennessä: merja.harttio@gmail.com tai 0400 881 785 klo 18 jälkeen tai tekstiviestillä

Kesäkuu

Kesäretki viikolla 24. Paikka vielä avoinna.

Heinäkuu

Mathildedahlin kesäteatteri ”Sisko ja sen veli”. Ajankohta vielä avoin.

Elokuu

Muurlan Leiriranta 15.8. Saunailta. Kyyti kimpakyydein. Ilmoittautuminen 8.8. mennessä: merja.harttio@gmail.com tai 0400 881 785 klo 18 jälkeen tai tekstiviestillä

Syyskuu

15.9. luento SYTY:ssä, Turuntie 6. Tilaisuus alkaa kahvituksella 17:30. Vieraana Hanna Kaisa Järvinen Salon Jalkahuollosta.

Lokakuu

20.10. luento SYTY:ssä. Aihe vielä avoin.

Marraskuu

Maailman Diabetespäivän tapahtuma 12.11.2020. Ohjelma tarkentuu myöhemmin.

25.11. joulujuhla

Paikka tarkentuu myöhemmin.

Tarkemmat tiedot löydät yhdistyksen kotisivuilta:

www.salondiabetes.com, josta on suora linkki myös tiedottavalle **Facebook**-sivullemme. Tapahtumista kerrotaan tarkemmin aikanaan myös **Salonjokilaakson** yhdistykset-palstalla sekä **Kaupunkitiedotteessa**.

Toimintaamme ovat tervetulleita kaikki jäsenet ja diabetekseen liittyvistä asioista kiinnostuneet, mutta vain jäsenenä voit osallistua päätöksentekoon ja saat käyttöösi jäsenedut. Pidä aina jäsenkortti mukanas! Yleisöilloissamme on kahvitarjoilu, arpajaiset ja mahdollisuus ostaa yhdistyksen myyntituotteita: diabetestunnuksia ja jalkavoiteita. Otamme mielellämme vastaan arpajaisvoittoja. Jäsenkavakkeita on saatavilla tilaisuuksissamme.

Ilmoittautumiset tilaisuuksiin puheenjohtajan sähköpostiin tai puhelimeen 0400 881 785 klo 18 jälkeen tai tekstiviestillä.

SÄÄNTÖMUUTOS

Yhdistyksen hallitus esitti syyskokoukselle, että yhdistyksen säännöt muutetaan ajan henkeä vastaaviksi. Esitys hyväksyttiin yksimielisesti. Tärkeimmät muutokset:

- Kevät- ja syyskokouksesta siirrytään yhden kokouksen käytäntöön. Vuosikokous pidetään keväällä. Kokouksessa käsitellään edellisen tuomintavuoden toiminta, päätetään seuraavan toimintavuoden toiminnasta ja tehdään henkilövalintoja
- Toimintavuosi on vuosikokouksesta seuraavaan vuosikokoukseen. Tilikausi on kalenterivuosi.
- Puheenjohtaja valitaan seuraavaksi toimintakaudeksi, puheenjohtaja voidaan valita uudelleen, kausien määrää ei ole rajattu,
- Hallituksen jäsenet valitaan kahdeksi toimintakaudeksi, puolet on vuosittain erovuorossa. Erovuoroiset voidaan valita uudelleen.

DIABETESTARVIKEMYYNTI

Yhdistyksellä on myynnissä jalkavoidetta ja erilaisia diabetestunnuksia edulliseen jäsenetuhintaan! Tuotteita myydään yhdistyksen tilaisuuksissa tai tiedustelee myyntivastaava Tiina Harakka-Anttila 050 411 9235



ERITYISLIIKUNTAYHDISTYSTEN SALOHALLIN KUNTOSALIVUOROT

Pormestarinkatu 5, Salo. Maksuton, ei ohjausta. Vuorot voi tarkistaa Salon kaupungin nettisivulta www.salo.fi tai Salon liikuntaoppaasta.

PALLOJUMPPAA PAUKKULAKODISSA

Maanantaisin klo 18 -19 keväällä 13.1.2020 alkaen Paukkulakodin alkavaan remonttiin asti. Ryhmän koko on rajattu. Ilmoittaudu Tiina Harakka-Anttila 050 411 9235.

Tervetuloa mukaan liikkumaan!

ASKARTELUA

Kahvipussiaskartelu aloitetaan 10.1.19 klo 14. Kahvipussiaskartelijat kokoontuvat noin joka toinen perjantai klo 14–18 Salo-Karinassa, Helsingintie 52. Toiminta on yhteistyötä Salon Diabetes ja L-S Syöpäyhdistyksen Salon Seudun paikallisosaston jäsenien kanssa. Tiedustelut Terttu Ståhlberg 050 339 5286

Nuorten Diabetesyhdistys ry NDY on valtakunnallinen yhdistys 18 - 30 -vuotiaille diabeetikoille. Lisätietoja www.ndy.fi Seuraa ja tykkää sosiaalisessa mediassa: Facebookissa, Twitterissä ja Instagramissa! Diabetesliiton nuortenlehti Inspis ilmestyy netissä www.diabetes.fi/inspis

HOITOTARVIKEJAKELU

Diabeteksen hoitoon tarvittavia välineitä on hoitotarvikejakelun lisäksi mahdollista saada diabeteshoitajan vastaanottokäynnin yhteydessä.

Keskitetty hoitotarvikejakelu, Örninkatu 15 ovi 28, Salo

Jakeluaika: ma klo 9.00 – 12.00, ti klo 13.00 - 17.00, to klo 13.00 - 16.00. Puhelin 044 772 3396

Puhelinaika: ma ja ke klo 12.00 - 13.00, ti ja to klo 12 - 12.45

Halikon terveysasema, Hornintie 1, Halikko

keskiviikkona klo 9.00 -11.00, puhelinaika 044 772 3396 ma ja ke klo 12.00 -13.00 ti ja to klo 12 - 12.45 (diabetestarvikkeet, muut tilauksesta)

Perniön terveysasema, Vuorilinnantie 5 (neuvolan alakerta), Perniö

maanantaina klo 15.00 -16.00, puhelin 044 772 6218, vain diabetestarvikkeet

Salon Diabetes ry hallitus 2020

Puheenjohtaja Harttio Merja Metsäkedonkatu 16 24260 Salo	0400 881 785	merja.harttio@gmail.com
Leppämäki Taru	041 451 9722	leppamakitaru@gmail.com
Jokinen Jarmo	050 348 9348	jarmo.a.jokinen@gmail.com
Jokinen Paula		
Laitala Pentti	040 512 1760	pentti.laitala@gmail.com
Päivi Vigg	044 530 5795	paivi.vigg@gmail.com
Jonna Lehto	040 701 1890	jonnatoivonen@hotmail.com

Hallitus pitää järjestätymiskokouksensa tammikuun alussa. Tällöin päätetään tehtävien jaosta.

Toimihenkilöt hallituksen ulkopuolelta

Myyntivastaava: Harakka-Anttila Tiina 050 411 9235
tiina.harakka.anttila@gmail.com

**Haluatko sähköpostilla viestejä yhdistyksen tulevista tapahtumista?
Ilmoita sähköpostiosoitteesi sihteerille: leppamakitaru@gmail.com**

Salon Diabetes ry on Suomen Diabetesliiton jäsenyhdistys. Liity jäseneksi, ilmoita osoitteen muutos ja muut jäsenasiat: Diabetesliiton internetsivujen kautta www.diabetes.fi tai puhelimitse Diabetesliiton 050 310 6611 tai 050 310 6612 tai yhdistyksemme tilaisuuksissa.

Salon Diabetes ry:n jäsenille etuja jäsenkortilla!

Pidäthän aina jäsenkortin mukana! Seuraa ilmoitteluamme www.salondiabetes.com

Salon Vanha Apteekki

Kauppakeskus Plaza, Vilhonkatu 8, Salo myöntää alennusta 10 % jäsenkortillamme ILMAN RESEPTIÄ toimitettavista normaalihintaisista perusvoiteista.

Kukkakauppa Regina

Horninkatu 11, Salo puh. 045 111 4488 myöntää alennusta 20 % normaalihintaisista tuotteista. (Ei koske kukkavälitystä eikä morsiussidontaa).

Kukkakimppu

Helsingintie 5, Salo puh. 02 733 3344 myöntää alennusta 20 % normaalihintaisista kukkaostoista. (Ei koske kukkavälitystä, tarjouksia eikä morsiussidontaa).

Salon Seudun Lämpöpalvelu Oy

Satamakatu 32, Salo puh. 02 734 7400 antaa pienen alennuksen lämmitysöljystä. Tilatessasi ilmoita, että olet Salon Diabetes ry:n jäsen.

Salon Jalkahuolto

Ruuhikoskenkatu 9, Salo myöntää alennusta 20 % perus jalkahuollosta.

Yhdistyksen edustaja Hyvinvointipisteellä Linjurissa keväällä 2020: maanantaisin klo 10 – 12.30: 13.1., 10.2., 9.3., 6.4., 4.5.



Posti Green

KIVIKYLÄN

KOTIPALVAAMON AUTO TORSTAISIN JA LAUANTAISIN SALON TORILLA KLO 8-14

Kivikylässä käytetään vain suomalaista lähilihaa!

EDULLISTA EVÄSTÄ!

