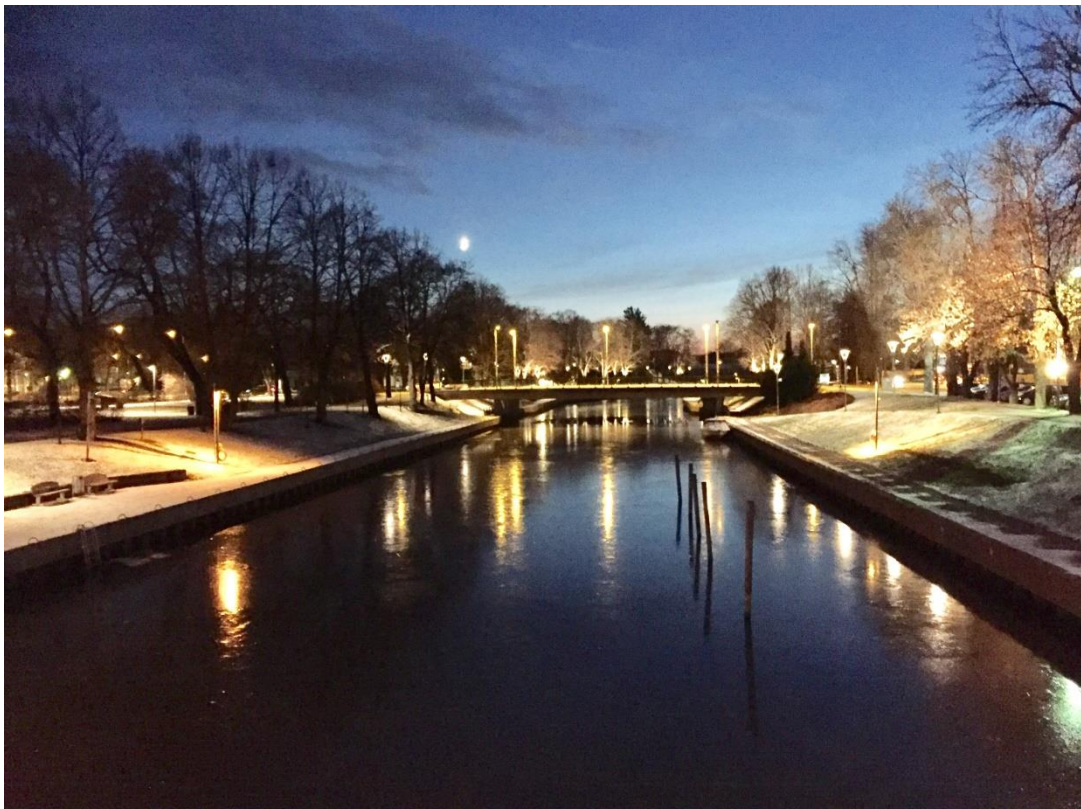


SALON



DIABETES ry

**Jäsentiedote
2018**



Yhdistyksen kotisivut uudistuivat, seuraamalla sitä näet kaikki tapahtumat nettiosoitteesta salondiabetes.com josta on suora linkki myös tiedottavalle Facebook-sivullemme.

Ilmoittautumiset tilaisuuksiin puheenjohtajan sähköpostiin tai Salon Diabetes ry:n puhelimeen 044 700 2555 klo 18 jälkeen tai tekstiviestillä.

Puheenjohtaja

Harttio Merja 0400 881 785 merja.harttio@gmail.com
Metsäkedonkatu 16 24260 Salo

Sihteeri Leppämäki Taru

041 451 9722

leppamakitaru@gmail.com

Rahastonhoitaja

Ståhlberg Terttu 050 339 5286 terttu.stahlberg@gmail.com

Varapuheenjohtaja

Jokinen Jarmo 050 348 9348 jarmo.a.jokinen@gmail.com

Jokinen Paula

Laitala Pentti 040 512 1760 pentti.laitala@gmail.com

Luhtavaara Timo 045 671 4739 timo-39@sci.fi

Romu Matti 050 402 5785

Virpi Sirkka-Liisa 040 741 2736 siru.virpi@gmail.com

Toimihenkilöt hallituksen ulkopuolelta

Jäsenasiainhoitaja

Aaltonen Leena 0500 781 045 leenantiliapu@gmail.com

Isokyläntie 424 24260 Salo

Myyntivastaava

Harakka-Anttila Tiina 050 411 9235

! Haluatko sähköpostilla viestejä yhdistyksen tulevista tapahtumista? Ilmoita sähköpostiosoitteesi sihteerille: leppamakitaru@gmail.com !

tiina.harakka.anttila@gmail.com

Salon Diabetes ry on Suomen Diabetesliiton jäsenyhdistys. Liity jäseneksi, ilmoita osoitteen muutos ja muut jäsenasiat: Diabetesliiton internetsivujen kautta www.diabetes.fi tai puhelimitse Diabetesliittoon 050 310 6611 tai 050 310 6612 tai yhdistyksemme tilaisuuksissa.



LÄMMIN TERVEHDYS JÄSENISTÖLLEMME!

Vuosi edellisestä jäsenkirjeestämme on taas vierähtänyt, vaikka tuntuu kuin viimeisestä kirjeestä olisi vain tovi kulunut. Aika menee hurjaa vauhtia ja koitamme pysyä perässä.

Itsenäisyytemme juhlavuonna yhdistyksen toimintaan on taas kuulunut paljon erilaista toimintaa ja tapahtumaa; teatteria, kevät- ja kesäretkeä, saunailtaa, jumppaa, messua, musiikkia ym. ym. asiapitoisia luentoja unohtamatta.

Myös nuorten virkistäytymistä olemme olleet tukemassa yhdessä diabeteshoitajien kanssa.

Hallitus on kokoontunut kerran kuukaudessa suunnittelemaan seuraavien kuukausien toimintaa. Kaikkihan ei vielä tätä lehteä tehdessä ole selvillä. Suuntaviivat ensi vuodelle on laadittu – hienosäätöä vielä puuttuu. Myös lisäohjelmaa yhdessä toisten yhdistysten kanssa on suunnitteilla, mm. teatteriretkiä. Ensi vuoden uutena toimena on kutsua tänä vuonna yhdistyksen jäseniksi liittyneet tutustumaan toimintaamme, hallitukseen sekä SYTYn tiloihin.

Tiedottamisen suhteen olemme uudistaneet nettisivumme salondiabetes.com sekä lisänneet tiedotusta Facebook-sivullamme.

Myös tiedottaminen suoraan omaan sähköpostiin sujuu: toimita vain sähköpostiosoitteesi Taru Leppämäelle leppamakitaru@gmail.com ja jatkossa saat ”uunituoreet” tiedot tapahtumista. Paperisen tiedottamisen suhteen tarkkailemme edelleen mm. Salon Seudun Sanomia ja Salonjokilaaksoa.

Kiitokset kuluneesta vuodesta jäsenistöllemme tapahtumissa mukana olosta, hallitukselle ja hallituksen ulkopuolisille toimihenkilöille erittäin sujuvasta yhteistyöstä, yhteistyökumppaneillemme (terveyskeskus, diabeteshoitajat, seudun apteekit, seurakunta) sekä muille tukijoillemme.

Allekirjoittaneen kiitokset myös menneestä sekä tulevasta 3-vuotiskaudesta.

Tehdään yhdessä taas tulevasta vuodesta monipuolista ohjelmaa sisältävä, antoisa vuosi. Muistakaa, että kaikki voivat esittää toiveita hallituksen jäsenille.

Onnea vuodelle 2018!
Merja Harttio, puheenjohtaja

DIABETESTARVIKEMYynti



Yhdistyksellä on myynnissä jalkavoidetta ja erilaisia diabetestunnuksia edulliseen jäsenetuhintaan! Tuotteita myydään yhdistyksen tilaisuuksissa tai tiedustele myyntivastaava Tiina Harakka-Anttila 050 411 9235



Salon Diabetes ry:n kevään 2018 ohjelma

Tammikuussa Uusien jäsenten ilta Salon SYTYssä, Helsingintie 6, Salo. Uutena toimintana kutsutaan uudet jäsenet tutustumaan yhdistykseen, hallitukseen ja SYTYn tiloihin.

Pe 16.2. IHAN ISKUSSA musiikkihupailu Paimiossa. Linja-auto klo 18 Salon seurakuntatalon edestä, Kirkkokatu 6, Salo

Esitys alkaa klo 19. Hinta Salon Diabetes ry:n jäsenille 20 € ja muille 25 € sisältäen lipun ja matkat. Lippuvaraukset 12.1. mennessä Merjalle puh. 044 700 2555 klo 18 jälkeen tai merja.harttio@gmail.com ja maksa 25.1. mennessä Salon Diabetes ry:n tilille FI71 5410 0220 2015 48, viestinä osallistujien nimet. Lippuja rajallisesti, joten ole nopea varauksessa.

Ti 20.3. klo 18 Salon Diabetes ry:n Sääntömääräinen Kevätkokous Salon SYTYssä, Helsingintie 6, Salo.

Kokouskahvit klo 16.30 alkaen.

Esillä kevätkokoukselle kuuluvat sääntömääräiset asiat.

Klo 17 proviisori Sanna Kaitala Salon Vanha Apteekki.

Klo 17.30 jalkaterapeutti Hanna Kaisa Järvinen

Salon Jalkahuolto.

To 26.4. klo 18 Jäsenilta Paukkulakodissa, Salaistentie 1, Salo. Fysioterapeutti Hillevi Ajalin-Laapotti kertoo nivelvaivoista (lonkka, jäätynyt olkapää ym.) ja mitä voisi itse tehdä näiden asioiden hyväksi.

Ti 15.5. Kevätretki Nummen metsästysmajalle, Salaistentie 962-2, Salo. Linja-auto klo 17 Salon torilta. Kyytimaksu 5 €. Ilmoittaudu 3.5. mennessä Merjalle puh. 044 700 2555 klo 18 jälkeen tai merja.harttio@gmail.com

Kesäkuussa Kesäretki. Kohde ja aikataulu vielä avoinna.

Heinäkuussa Kesäteatteri. Lisää tietoja tulee kotisivulle salondiabetes.com ja Facebook-sivullemme.

Toimintaamme ovat tervetulleita kaikki jäsenet ja diabetekseen liittyvistä asioista kiinnostuneet, mutta vain jäsenenä voit osallistua päätöksentekoon ja saat käyttöösi jäsenedut. Pidä aina jäsenkortti mukanas! Yleisöilloissamme on kahvitarjoilu, arpajaiset ja mahdollisuus ostaa yhdistyksen myyntituotteita: diabetestunnuksia ja jalkavoiteita. Otamme mielellämme vastaan arpajaisvoittoja. Jäsenkaavakkeita on saatavilla tilaisuuksissamme.

Salon Diabetes ry:n syksyn 2018 ohjelma

Ke 15.8. Saunailta Laineranta, Pitkäniementie 119, Kisko.

Linja-auto klo 17 Salon torilta. Kyytimaksu 5 €. Saunotaan, uidaan ja grillataan sekä kahvitellaan yhdessä.

Ilmoittaudu 8.8. mennessä Merjalle

puh. 044 700 2555 klo 18 jälkeen tai merja.harttio@gmail.com

Ti 11.9. klo 18 Ohjattu liikuntailta Paukkulakodissa, Salaistentie 1, Salo. Tulethan, sillä yhdessä on mukava liikkua!

To 11.10. Vierailu Kolmituotteeseen, Tehdaskatu 13, Salo.
Kellonaika tarkentuu syksyllä. Tutustumme toimintaan ja osallistujilla on mahdollisuus tehdä ostoksia tehtaanmyymälässä.

Ke 14.11. Maailman Diabetespäivän tapahtuma.
Ohjelma tarkentuu myöhemmin.

To 22.11. klo 17.30 Sääntömääräinen Syyskokous ja noin klo 18 Joulujuhla

Juhlapalvelu Marja Kankare Oy, Perniöntie 11, Salo.

Esillä syyskokoukselle kuuluvat sääntömääräiset asiat. Jouluruokailun jäsenhintana 20 € ja muut 25 € maksetaan juhlassa. Ota jäsenkortti ja pieni paketti joulupukin konttiin. Ilmoittaudu 14.11. mennessä Merjalle puh. 044 700 2555 klo 18 jälkeen tai merja.harttio@gmail.com



Juhlapalvelu Marja Kankare

Loistavat tilat juhlaillallisiin, perhejuhliin tai kokousten pitoon. Menu tarjoillaan makusi mukaan!

Onnistuneet juhlat järjestää:



Juhlapalvelu Marja Kankare Oy
(02) 733 6198
Gsm 044 078 0357
Perniöntie 11, 24100 Salo
www.marjakankare.net

HOITOTARVIKEJAKELU

Diabeteksen hoitoon tarvittavia välineitä on hoitotarvikejakelun lisäksi mahdollista saada diabeteshoitajan vastaanottokäynnin yhteydessä.

Keskitetty hoitotarvikejakelu, Örninkatu 15 ovi 28, Salo

Jakeluaika tiistaina klo 13-17 ja torstaina klo 13-16

Puhelinaika 044 772 3396 ma ja ke klo 12-13

sekä ti ja to 12-12.45

Halikon terveysasema, Hornintie 1, Halikko

Jakeluaika keskiviikkona klo 9-11

Puhelinaika 044 772 3396 ma-to klo 12-13

Perniön terveysasema, Vuorilinnantie 5 (neuvolan alakerta), Perniö

Jakeluaika maanantaina klo 15-16

Puhelin 044 772 6218

Salon SYTY ry

Salon Diabetes ry on jäsenenä Salon seudun potilas- ja vammaisyhdistysten yhteistyöyhdistys SYTY ry:ssä.



Salon
SYTY
ry

www.salonsyty.fi

SYTY järjestää virkistystä, koulutusta ja yhdessäoloa eri yhdistysten aktiiveille. Sytyn tilaisuuksiin ovat tervetulleita kaikki jäsenyhdistyksen jäsenet. Toiminnasta saat lisätietoa toimistolta.

SYTYssä on kaikille avointa toimintaa TeemaTorstaissa klo 12-14, Tervetuloa osallistumaan! Ei ilmoittautumista, tule kun itsellesi sopii ja osallistuminen on maksutonta. Kuukauden 1. to: pelipäivä, 2. to: yhteislaulua, 3. to: kulttuuria ja 4. to: liikuntaa. Seuraa ilmoittelua mm. Facebookissa ja Salonjokilaaksossa.

YHDISTÄVÄ TEKIJÄ on kaikkien SYTYläisten, yksittäisten henkilöiden ja yhdistyksien blogi. Blogista löytyy tärkeitä tapahtumia, sekä tarinoita ihmisten eletystä elämästä. Blogin löytää osoitteesta <http://yhdistavatekija.blogspot.fi/>

ATK-Pysäkiltä saat henkilökohtaista apua tietotekniikkaan liittyvissä asioissa. Tietokoneiden, tablettien, puhelimien ja muiden ATK-laitteiden käytön neuvontaa ja apua pienten ongelmien ratkaisussa. Varaa aika Akilta 044 555 0938. Palvelu on maksutonta ja kaikille avointa!

Salon SYTY ry, Helsingintie 6, Salo. Puh. 040 356 2016

Email: toimisto@salonsyty.fi



Lisätietoa löytyy www.salonsyty.fi sekä Facebookissa.

ERITYISLIIKUNTAYHDISTYSTEN SALOHALLIN KUNTOSALIVUOROT

Pormestarinkatu 5, Salo

Keväällä 9.1.- 3.5.2018

Tiistaisin klo 11 - 12.30 ja torstaisin klo 16 - 17



Kesän ja syksyn vuorot voit tarkistaa

Salon liikuntaoppaasta.

Salon Diabetes ry:n jäsenenä pääset kuntoilemaan

Salohallille ilman maksua. **Tervetuloa mukaan liikkumaan!**

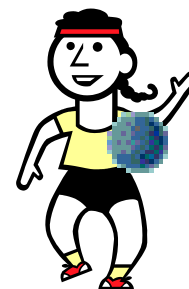
PALLOJUMPPAA PAUKKULAKODISSA

Maanantaisin klo 18 - 19 keväällä 8.1. - 28.5.

sekä

syksyllä 27.8. - 10.12. Ryhmän koko on rajattu.

Ilmoittaudu Tiina Harakka-Anttila 050 411 9235.



ASKARTELUA

Palveluasema Salo-Karinassa, Helsingintie 52, Salo.
Kahvipussiaskartelua, käsitöitä ym. mukavaa yhdessäoloa yhteistyössä Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen Salon Seudun Paikallisosaston kanssa.



Askartelu alkaa 12.1. klo 13 jatkuen noin joka toinen perjantai-iltapäivä. Tiedustelut Terttu Ståhlberg 050 339 5286.

Nuorten Diabetesyhdistys ry NDY

on valtakunnallinen yhdistys 18-30 -vuotiaille diabeetikoille. Lisätietoja www.ndy.fi Seuraa ja tykkää sosiaalisessa mediassa: Facebookissa, Twitterissä ja Instagramissa! Diabetesliiton nuortenlehti Inspis ilmestyy netissä www.diabetes.fi/inspsi

SALON JALKAHUOLTO

Puh. 040-179 9304



**Salon Diabetesyhdistyksen
Jäsenille Perus Jalkahuolto**

-20%

Jalkaterapeutti Hanna Kaisa Järvinen
Ruuhikoskenkatu 9, 24240 Salo

www.salonjalkahuolto.fi
salonjalkahuolto@gmail.com

Salon Diabetes ry:n jäsenille etuja jäsenkortilla!
Pidäthän aina jäsenkortin mukanasasi!
Seuraa ilmoitteluumme salondiabetes.com

Salon Vanha Apteekki

Kauppakeskus Plaza, Vilhonkatu 8, Salo myöntää alennusta 10 % jäsenkortillamme ILMAN RESEPTIÄ toimitettavista normaalihintaisista perusvoiteista.

Kukkakori

Horninkatu 11, Salo puh. 02 733 2858 myöntää alennusta 20 % normaalihintaisista tuotteista. (Ei koske kukkavälitystä eikä morsiuSSIDONTAA).

Kukkakimppu

Helsingintie 5, Salo puh. 02 733 3344 myöntää alennusta 20 % normaalihintaisista kukkaostoista. (Ei koske kukkavälitystä, tarjouksia eikä morsiuSSIDONTAA).

Salon Seudun Lämpöpalvelu Oy

Satamakatu 32, Salo puh. 02 734 7400 antaa pienen alennuksen lämmitysöljystä. Tilatessasi ilmoita, että olet Salon Diabetes ry:n jäsen.

Salon Jalkahuolto Ruuhikoskenkatu 9, Salo myöntää alennusta 20 % perusjalkahuollosta.

