



Jäsentiedote 2017



Säilytä!

Salon Diabetes ry**Hallitus 2017**

Yhdistyksen kotisivut, seuraa ilmoittelua www.salondiabetes.com

Ilmoittautumiset tilaisuuksiin puheenjohtajan sähköpostiin tai Salon Diabetes ry:n puhelimeen 044 700 2555 klo 18 jälk. tai tekstiviesti

Puheenjohtaja

Harttio Merja 0400 881 785

merja.harttio@gmail.com

Metsäkedonkatu 16 24260 Salo

Sihteeri ja tiedottaja

Leppämäki Taru 041 451 9722

leppamakitaru@gmail.com

Rahastonhoitaja

Ståhlberg Terttu 050 339 5286

terttu.stahlberg@gmail.com

Varapuheenjohtaja

Jokinen Jarmo 050 348 9348

Jokinen Paula

Romu Matti 050 402 5785

Oikarinen Eero 0400 720 521

eero.oikarinen@nic.fi

Toimihenkilöt hallituksen ulkopuolelta

Jäsenasiainhoitaja

Aaltonen Leena 0500 781 045

leenantiliapu@gmail.com

Isokyläntie 424 24260 Salo

Myynti- ja liikuntavastaava

Harakka-Anttila Tiina 050 411 9235

tiina.harakka.anttila@gmail.com

! Haluatko sähköpostilla viestejä yhdistyksen tulevista tapahtumista? Ilmoita sähköpostiosoitteesi sihteerille: leppamakitaru@gmail.com !

Salon Diabetes ry on Suomen Diabetesliiton jäsenyhdistys.

Liity jäseneksi, ilmoita osoitteen muutos ja muut jäsenasiat:

Diabetesliiton internetsivujen kautta www.diabetes.fi tai puhelimitse

Diabetesliittoon 050 310 6611

tai 050 310 6612 tai

yhdistyksemme tilaisuuksissa.



Suomen Diabetesliiton
jäsenyhdistys

ILOINEN TERVEHDYS KOKO JÄSENISTÖLLEMME!

Kuluneena vuonna olemme olleet monessa toiminnassa mukana; on ollut teatteria, liikuntaa, matkoja, ”Mustaa kuulaa”, yhteislaulantaa, käsitöitä, saunailtaa, yhteistyötä muiden yhdistysten kanssa, luentoja, messua yms. Eli vähän sinne päin kuin viime vuoden tervehdyksessä mainitsin: ”Kaikille kaikkea ja jokaiselle jotakin”.

Yksi viime vuoden uusia tapahtumia olivat Diabetes-messut Tampereella 23.-24.9.2016, jotka järjestettiin nyt ensimmäisen – eikä varmaankaan viimeisen – kerran. Messujen teemana oli ”Minun diabetekseni ei ole kansansairaus”. Teemana tämä tarkoittaa, että jokainen diabetes on erilainen. Yleispätevää hoitoa ei voi antaa vaan jokainen diabeetikko on oma yksilönsä ja näin ollen myös aikamoinen haaste hoitavalle henkilökunnalle.

Messut keräsivät n. 4000 osallistujaa kahden päivän aikana Tampere-talolle, jossa oli n. 70 näytteilleasettajaa. Päällimmäiseksi nousivat lähinnä uutta teknologiaa edustavat diabeetikoille suunnitellut insuliinin- ja lääkkeenannostelijat. Näytteilleasettajia olivat näiden lisäksi kenkä- ja vaate-esittelijät, apuvälineet, ravintolisät sekä paljon muuta. Molempien päivien aikana oli ohjelmassa myös tietoisuuksia runsain määrin. Ensimmäinen päivä oli suunnattu kakkostyyppin- ja toinen päivä ykköstyyppin diabeetikoille. Lisäksi messuilla oli luentoja suunnattuna alan ammattilaisille – eli diabeteshoitajille, farmaseuteille ja lääkäreille. Jatkoa näille messuille varmaan seuraa...

Ensi vuoden ohjelmaamme esitellään tässä lehtisessä toisaalla. Kaikki ei aivan vielä ole tarkentunut, mutta laittakaa jo nyt kalentereihinne ylös teitä kiinnostavat tapahtumat.

Kaikki ovat tapahtumiimme lämpimästi tervetulleita mukaan – myös perheen jäsenet.

Seuratkaa ilmoitteluamme lehdissä ja nettisivuillamme ja muistakaa säilyttää tämä lehtinen. Ottakaa yhteyttä, jos haluatte kysyä tai tietää jotakin. Koko yhdistyksen hallitus haluaa auttaa teitä parhaamme mukaan.

Lämmin kiitos kuluneena vuonna jäsenillemme mukanaolosta. Lämmin kiitos myös hallituksellemme sekä hallituksen ulkopuolisille toimihenkilöille kuluneen vuoden ahkerasta työstä!

Antoisaa vuotta 2017 ja tavataan yhteisissä tilaisuuksissamme!
Merja Harttio, puheenjohtaja

DIABETESTARVIKEMYynti



Yhdistyksellä on myynnissä CCS jalkavoidetta ja erilaisia diabetestunnuksia edulliseen jäsenetuhintaan! Tuotteita myydään yhdistyksen tilaisuuksissa tai tiedustele myyntivastaava Tiina Harakka-Anttila 050 411 9235



Salon Diabetes ry:n kevään 2017 ohjelma

Pe 3.2. klo 12-14.30 Boccia Salohalli Pormestarinkatu 5, Salo.

Tule kokeilemaan tarkkuusheittoa pehmeällä pallolla lähelle maalipalloa! Sisäkengät mukaan peliin.

Ke 8.2. klo 18.15-19 Vesivoimistelu Salon Uimahalli, Anistenkatu 6, Salo. Sirpa Hattunen ohjaa jumpan. Ilmoittaudu 4.2. mennessä Merjalle puh. 044 700 2555 klo 18 jälkeen tai merja.harttio@gmail.com, mukaan mahtuu 16 jäsentä ja saat sisäänpääsyn ylä-aulasta klo 17.30 alkaen.

To 23.3. klo 18 Salon Diabetes ry:n Sääntömääräinen Kevätkokous Paukkulakodissa, Salaistentie 1, Salo.

Esillä kevätkokoukselle kuuluvat sääntömääräiset asiat. Kevätkokoukseen tulevat puhumaan vyöhyketerapeutti Liisa Arve ja jalkaterapeutti Hanna Kaisa Järvinen Salon Jalkahuollosta. **Kokouskahvit klo 17 alkaen.**

Pe 7.4. klo 19 Harmony Sisters Hymyillen-musiikinäytelmä Teatteri Provinssissa Salorankatu 5-7, Salo.

Musiikinäytelmä kertoo tarinan 1930-luvun puolivälissä Kotkassa perustetusta lauluyhtyeestä, jonka muodostivat sisarukset Vera, Maire ja Raija Valtonen. Rooleissa Rosita Romström, Anniina Jokinen ja Kaisa Koivuniemi. Käsikirjoitus ja ohjaus Arto Nieminen. Hintaa jäsenille 16 € ja muille 22 €. Lippuvaraukset 30.1. mennessä Merjalle puh. 044 700 2555 klo 18 jälkeen tai merja.harttio@gmail.com ja maksa 15.2. mennessä Salon Diabetes ry:n tilille FI71 5410 0220 2015 48, viestinä osallistujien nimet. Lippuja rajallisesti, joten ole nopea varauksessa.

Ke 17.5. Kevätretki Nummen metsästysmajalle, Salaistentie 962-2, Salo.

Linja-auto klo 17 Salon torilta. Kyytimaksu 5 €. Ilmoittaudu 13.5. mennessä Merjalle puh. 044 700 2555 klo 18 jälkeen tai merja.harttio@gmail.com

Kesäkuussa retki Herrankukkaroon Rymättylään. Lisää tietoja tulossa.

Toimintaamme ovat tervetulleita kaikki jäsenet ja diabetekseen liittyvistä asioista kiinnostuneet, mutta vain jäsenenä voit osallistua päätöksentekoon ja saat käyttöösi jäsenedut. Pidä aina jäsenkortti mukanas! Yleisöilloissamme on kahvitarjoilu, arpajaiset ja mahdollisuus ostaa yhdistyksen myyntituotteita: diabetestunnuksia ja jalkavoiteita. Otamme mielellämme vastaan arpajaisvoittoja. Jäsenkaavakkeita on saatavilla tilaisuuksissamme.

Salon Diabetes ry:n syksyn 2017 ohjelma

Heinäkuussa kesäteatteri. Lisää tietoja tulossa.

Ti 15.8. Saunailta Laineranta, Pitkäniementie 119, Kisko. Linja-auto klo 17 Salon torilta. Kyytimaksu 5 €. Saunotaan, uidaan ja grillataan sekä kahvitellaan yhdessä. Ilmoittaudu 10.8. mennessä Merjalle puh. 044 700 2555 klo 18 jälkeen tai merja.harttio@gmail.com

To 14.9. klo 17.30 Liikunnallinen jäsenilta Paukkulakodissa, Salaistentie 1, Salo. Tulethan, sillä yhdessä on mukava liikkua!

Pe 27.10. klo 13-15 Yhteislaulua ja iltapäiväkahvit Salon Sytyssä, Helsingintie 6, Salo. Tule viettämään iloinen iltapäivä hyvässä seurassa musiikin parissa.

Ti 14.11. Maailman Diabetespäivän tapahtuma.
Ohjelma tarkentuu myöhemmin.

Ti 21.11. klo 17.30 Sääntömääräinen Syyskokous ja Joulujuhla noin klo 18 Juhlapalvelu Marja Kankare Oy, Perniöntie 11, Salo. Esillä syyskokoukselle kuuluvat sääntömääräiset asiat. Jouluruokailun jäsenhintana 20 € ja muut 25 € maksetaan juhlassa. Ota jäsenkortti ja pieni paketti joulupukin konttiin. Ilmoittaudu 14.11. mennessä Merjalle puh. 044 700 2555 klo 18 jälkeen tai merja.harttio@gmail.com



Juhlapalvelu Marja Kankare

Loistavat tilat juhlaillallisiin, perhejuhlisiin tai kokousten pitoon. Menu tarjoillaan makusi mukaan!

Onnistuneet juhlat järjestää:



Juhlapalvelu Marja Kankare Oy
(02) 733 6198
Gsm 044 078 0357
Perniöntie 11, 24100 Salo
www.marjakankare.net

HOITOTARVIKEJAKELU

Diabeteksen hoitoon tarvittavia välineitä on hoitotarvikejakelun lisäksi mahdollista saada diabeteshoitajan vastaanottokäynnin yhteydessä.

Keskitetty hoitotarvikejakelu, Örninkatu 15 ovi 28, Salo

Jakeluaika tiistaina klo 13-17 ja torstaina klo 13-16

Puhelinaika 044 772 3396 ma-to klo 12-13 (jakelupäivinä 12-12.45)

Halikon terveysasema, Hornintie 1, Halikko

Jakeluaika keskiviikkona klo 9-11

Puhelinaika 044 772 3396 ma-to klo 12-13

Perniön terveysasema, Vuorilinnantie 5 (neuvolan alakerta), Perniö

Jakeluaika maanantaina klo 15-16

Puhelin 044 772 6218

Salon SYTY ry

Salon Diabetes ry on jäsenenä Salon seudun potilas- ja vammaisyhdistysten yhteistyöyhdistys SYTY ry:ssä.

SYTY järjestää virkistystä, koulutusta ja yhdessäoloa eri yhdistysten aktiiveille. Sytyn tilaisuuksiin ovat tervetulleita kaikki jäsenyhdistyksien jäsenet. Toiminnasta saat lisätietoa toimistolta.

SYTYssä on kaikille avointa toimintaa TeemaTorstaissa klo 12-14, Tervetuloa osallistumaan! Ei ilmoittautumista, tule kun itsellesi sopii ja osallistuminen on maksutonta. Kuukauden 1. to: pelipäivä, 2. to: yhteislaulua, 3. to: kulttuuria ja 4. to: liikuntaa. Seuraa ilmoittelua mm. Salonjokilaaksosta.

SYTYssä torstaisin klo 13-17 kaiken kansan maksuton Hyvinvointi Pysäkki. Lähihoitajaopiskelijat mittaavat verenpainetta, kehonkoostumusta, PEF- ja puristusvoimamittauksia sekä antavat terveysneuvontaa. Tervetuloa!

ATK-Pysäkiltä saat henkilökohtaista apua tietotekniikkaan liittyvissä aiheissa. Tietokoneiden, tablettien, puhelimien ja makkuloiden käytön neuvontaa ja apua pienten ongelmien ratkaisussa. Varaa aika Akilta 044 555 0938. Palvelu on maksutonta ja kaikille avointa!

Salon SYTY ry, Helsingintie 6, Salo. Puh. 040 356 2016

Email: toimisto@salonsyty.fi

Lisätietoa löytyy myös www.salonsyty.fi sekä Facebookissa.



ERITYISLIIKUNTAYHDISTYSTEN SALOHALLIN KUNTOSALIVUOROT

Keväällä 10.1. – 4.5.2017

Tiistaisin klo 11 - 13 ja torstaisin klo 16 -18

Liikunnanohjaaja paikalla opastamassa laitteiden
käytössä ti 10.1. klo 11.30-12.30

sekä 2.2. klo 16.30-17.30.

Kesän ja syksyn vuorot voit tarkistaa Salon
liikuntaoppaasta.

Salon Diabetes ry:n jäsenenä pääset kuntoilemaan Salohallille
ilman maksua. **Tervetuloa mukaan liikkumaan!**

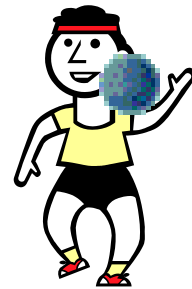


PALLOJUMPPAA PAUKKULAKODISSA

Maanantaisin klo 18 - 19 keväällä 9.1. - 19.6. sekä

syksyllä 21.8. - 18.12. Ryhmän koko on rajattu.

Ilmoittaudu Tiina Harakka-Anttila 050 411 9235.



ASKARTELUA

Palveluasema Salo-Karinassa, Helsingintie 52, Salo

kahvipussiaskartelua, käsitöitä ym. mukavaa yhdessäoloa yhteistyössä

Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen Salon Seudun Paikallisosaston kanssa.

Askartelu alkaa 13.1. jatkuen noin joka toinen perjantai.

Tiedustelut Terttu Ståhlberg 050 339 5286.



Nuorten Diabetesyhdistys ry NDY on valtakunnallinen yhdistys

18-30 -vuotiaille diabeetikoille. Lisätietoja www.ndy.fi Seuraa ja tykkää

sosiaalisessa mediassa: Facebookissa, Twitterissä ja Instagramissa!

Diabetesliiton nuortenlehti Inspis ilmestyy netissä www.diabetes.fi/inspis

Jalkojesi parhaaksi

Salon Jalkahuolto

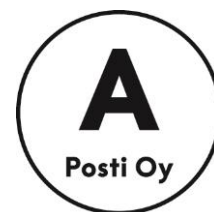
Podiatrist Finland

Puh. 040-1799304

Salon Diabetesyhdistyksen
jäsenille
Perus jalkahuolto

-20%

Jalkaterapeutti
Hanna Kaisa Järvinen
Ruuhikoskenkatu 9
24240 Salo
www.salonjalkahuolto.fi
E-mail. salonjalkahuolto@gmail.com



Posti Green

Salon Diabetes ry:n jäsenille etuja jäsenkortilla!
Pidäthän aina jäsenkortin mukanas!
Seuraa ilmoitteluumme www.salondiabetes.com

Salon Vanha Apteekki

Kauppakeskus Plaza, Vilhonkatu 8, Salo myöntää alennusta 10 % jäsenkortillamme ILMAN RESEPTIÄ toimitettavista normaalihintaisista perusvoiteista.

Kukkakori

Horninkatu 11, Salo puh. 02 733 2858 myöntää alennusta 20 % normaalihintaisista tuotteista. (Ei koske kukkavälitystä eikä morsiussidontaa).

Kukkakimppu

Helsingintie 5, Salo puh. 02 733 3344 myöntää alennusta 20 % normaalihintaisista kukkaostoista. (Ei koske kukkavälitystä, tarjouksia eikä morsiussidontaa).

Salon Seudun Lämpöpalvelu Oy

Satamakatu 32, Salo puh. 02 734 7400 antaa pienen alennuksen lämmitysöljystä. Tilatessasi ilmoita, että olet Salon Diabetes ry:n jäsen.

Salon Jalkahuolto

Ruuhikoskenkatu 9, Salo myöntää alennusta 20 % perus jalkahuollosta.

